

Bei Fragen und Unklarheiten kannst du dich jederzeit wenden an:

Projektleitung: Dieter Rienaß und Stephan Apelt
Lotsenarbeit in der Sucht-Selbsthilfe
Friesenstraße 8, 04177 Leipzig
Telefon: 0341/4442221
E-Mail: lotsennetzwerk@fzd-leipzig.de

Lotsenarbeit in der **S**ucht-Selbsthilfe



BARMER

erarbeitet von Projektleitung Dieter Rienaß und Stephan Apelt sowie Studentin Mandy Hagemeister

Lotsenarbeit in der **S**ucht-Selbsthilfe

im
Abstinenzclub Regenbogen

Willst du mit mir geh'n? Ich bin ein/e Lotse/Lotsin

Du bist jemand, der aus seiner Sucht aussteigen möchte, es aber aus eigener Kraft nicht schafft?

Vielleicht ist die Unterstützung durch einen freiwilligen und ehrenamtlichen Lotsen, der genau dort herkommt, wo du jetzt stehst und dich sehr gut verstehen kann, ein möglicher Weg, ein zukünftig **suchtmittelfreies Leben** zu führen.

Was sind Lotsen?

- leben abstinent mit ihrer Suchterkrankung
- haben Erfahrungen mit stabiler Bewältigung der Erkrankung
- sind ehrenamtlich und freiwillig tätig
- sind Mitglied einer Selbsthilfegruppe
- sind zur Fortbildung und aktiven Mitarbeit bereit
- unterstützen den Suchterkrankten auf ihrem Weg zur stabilen Abstinenz bzw. während bestehender Abstinenz

Ziele der Lotsentätigkeit

- Verbesserung der Lebensqualität und -umstände
- Stabilisierung des Gesundheitszustandes
- Unterstützung längerer Abstinenzphasen
- Minderung von Anzahl und Umfang der Rückfälle (Verhinderung des „Drehtüreffektes“)
- Vermittlung zu weiteren Hilfeangeboten
- Reintegration in die Selbsthilfe und in das Suchthilfesystem

Wie werden die Ziele erreicht?

- durch Begleitung in die Akutbehandlung sowie während und nach Entgiftungsbehandlungen
- durch Begleitung in die Therapie sowie während und nach ihr (z.B. Kontakthaltung durch Telefonate)
- Begleitung während der professionellen Suchtberatung
- durch Begleitung zu Ämtern und Behörden
- durch Hilfe bei der Antragstellung zur Beziehung von Leistungen
- durch Krisenauffanggespräche bei Rückfällen
- durch Vermittlung von Hoffnung und Zuversicht
- durch Information und Entwicklung von Bewältigungsstrategien
- durch Vorbildfunktion



Quelle: pixabay.com – Alexas_Fotos